

# リラの保健室

## 2025年度上期 相談会・講座

日付	曜日	時間	開催者
4月	6日 (日)	11:00-15:00	リラの保健室「周年祭」(3階ひろば)
	10日 (木)	14:00-16:00	そうごう薬局(体組成計測定)
	17日 (木)	14:00-16:00	済生会兵庫県病院(健康相談)
	18日 (金)	10:30-11:30	ふじの里(介護保険制度の活用について)
5月	8日 (木)	14:00-16:00	そうごう薬局(脳年齢測定)
	15日 (木)	14:00-16:00	済生会兵庫県病院(講演 糖尿病について)
	16日 (金)	10:30-11:30	ふじの里(食事・栄養について)
6月	12日 (木)	14:00-16:00	そうごう薬局(血圧・血管機能測定)
	19日 (木)	14:00-16:00	済生会兵庫県病院(健康相談)
	20日 (金)	10:30-11:30	ふじの里(お口の健康について)
7月	10日 (木)	14:00-16:00	そうごう薬局(血管年齢・AGEs測定)
	17日 (木)	14:00-16:00	済生会兵庫県病院(講演 皮膚のかゆみ)
	18日 (金)	10:30-11:30	ふじの里(福祉用具/自分の歩き方を知ろう)
8月	7日 (木)	14:00-16:00	そうごう薬局(脳年齢測定)
	21日 (木)	14:00-16:00	済生会兵庫県病院(健康相談)
	22日 (金)	10:30-11:30	ふじの里(フレイル予防/自宅でできる運動)
9月	11日 (木)	14:00-16:00	そうごう薬局(体組成計測定)
	18日 (木)	14:00-16:00	済生会兵庫県病院(講演 育児について)
	19日 (金)	10:30-11:30	ふじの里(成年後見人について)

### 済生会兵庫県病院

病院に行くまでもないが健康などの不安や疑問にお応えし寄り添い、健康になるための社会に貢献致します。

#### <活動内容>

- ・健康相談
- ・健康講座
- ・身長体重測定
- ・血圧測定

(代表番号) 078-987-2222

### そうごう薬局 (総合メディカル株)

地域に根差したかかりつけ薬局を全国に730店舗以上展開。「みんなの健康ステーション」として健康を願う全ての方を支援致します。

#### <活動内容>

- ・健康機器測定
- ・お薬相談
- ・脳年齢測定

(岡場駅前店) 078-907-5541

### 特別養護老人ホーム ふじの里

“一人おひとりが大切” “一日一日が大切”をモットーに地域福祉の推進と向上に尽くします。

#### <活動内容>

- ・食事について
- ・歩き方に合った福祉用具のアドバイス
- ・フレイル予防と運動
- ・成年後見について

(代表番号) 078-987-2230

リラの保健室に関する  
お問い合わせは

エコール・リラ営業所

TEL078-982-3161  
(10時～18時)